

ZEN

CRONOS V6

Antes de utilizar

Precaución: asegúrese de que su smartwatch se encuentre completamente cargado antes de utilizarlo por primera vez. Lea atentamente esta guía de usuario antes de utilizar el producto, ya que contiene información importante para su seguridad, así como consejos de uso y mantenimiento del smartwatch. Conserve esta guía para futuras consultas.

Advertencias de seguridad

- El producto contiene componentes eléctricos que podrían causar lesiones si no se manipulan correctamente.
- No abra la carcasa ni desmonte el producto.
- No exponga el producto a temperaturas extremadamente altas o bajas.
- No utilice el producto en un sauna o baño de vapor.
- No deje el producto expuesto a la luz solar directa durante un período de tiempo prolongado.
- No arroje el producto al fuego, la batería incorporada podría explotar.
- La batería incorporada no es reemplazable por el usuario.
- No revise las notificaciones u otros datos, en la pantalla del producto, mientras conduce o en otras situaciones en las que las distracciones puedan ser peligrosas.

- La distancia recorrida, otorgada por el smartwatch, podría ser inexacta; utilice esta distancia de referencia pero no la utilice como referencia de navegación.
- Este producto ha sido clasificado como IP67.

Precaución: el contacto prolongado, del dispositivo con su piel, podría irritarle la piel u ocasionarle alergias. Si nota algún signo de enrojecimiento de la piel, hinchazón, picazón u otra irritación de la piel, deje de usar el producto. El uso continuo, incluso después de que los síntomas desaparezcan, podría resultar en una irritación renovada o aumentada. Si los síntomas persisten, consulte a su médico.

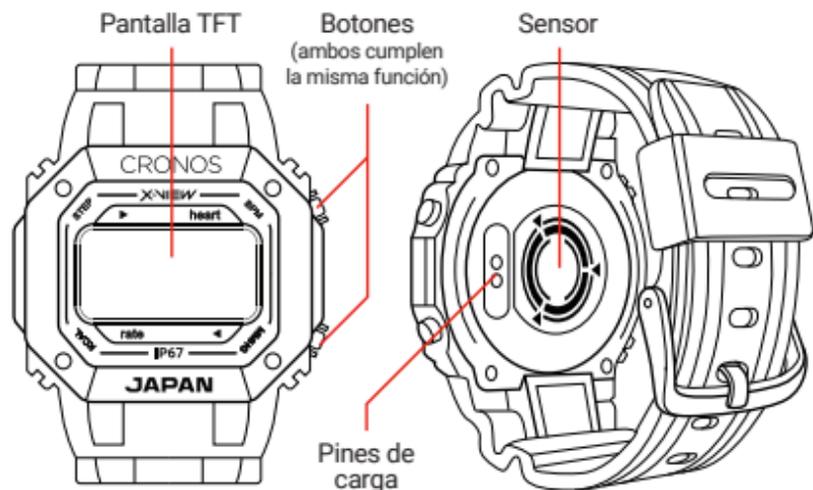
Valores de oxígeno en sangre

¡ADVERTENCIA! Solo un médico está calificado para interpretar sus mediciones de oxígeno en sangre. El uso de este smartwatch no debe reemplazar los exámenes médicos regulares.

- El oxígeno en sangre está sujeto a grandes fluctuaciones en un corto período de tiempo, ya que su nivel depende de muchos factores.
- Diferentes medicamentos, el alcohol y el tabaquismo podrían ejercer una gran influencia en el nivel de oxígeno en sangre. No fume, beba bebidas con cafeína ni haga ejercicio durante los 30 minutos anteriores a la medición de oxígeno en sangre, para obtener un resultado más fiel.

1- Conozca su Cronos Japan

Este smartwatch está diseñado para monitorear métricas relacionadas con el estado físico, como la frecuencia cardíaca, la presión arterial, la distancia caminada o corrida, el consumo de calorías y la calidad del sueño. Los datos medidos no deben utilizarse para ninguna referencia médica, ambulatoria o dietética.



Funcionamiento del botón:

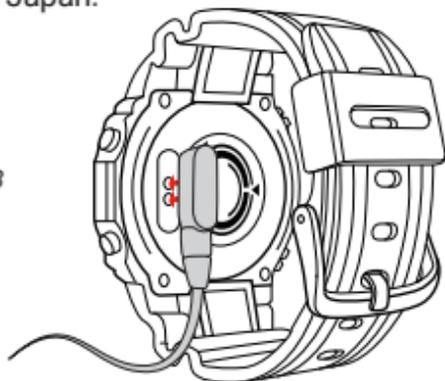
- Presione una vez para pasar a la siguiente pantalla.
- En inicio, presione por 2 segundos para cambiar el diseño de reloj.
- Presione por al menos 4 segundos para encender/apagar.

2- Instrucciones de carga

A- Conecte el extremo USB del cable cargador a una computadora o cargador.

B- La carga comenzará automáticamente luego de conectar el extremo opuesto del cable a los pines de carga que se encuentran al dorso del Cronos Japan.

Conecte el extremo USB a un cargador USB o al puerto USB de una computadora.



El imán no le permitirá conectar el cable de manera incorrecta.

La carga total podría demorar hasta 2 horas. La carga puede durar hasta 15 días con el smartwatch en modo standby, y de 7 a 10 días en caso que el mismo sea utilizado periódicamente.

No utilice el reloj cuando se esté cargando.

Precaución: Evite ocasionar un corto circuito colocando los 2 pines del cable cargador sobre una superficie conductora.

3- Conexión Bluetooth®

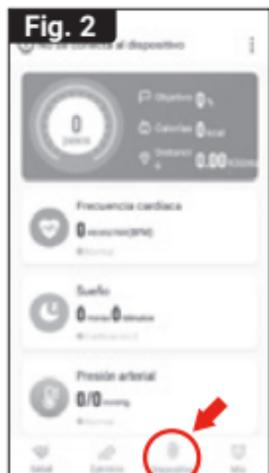
Para conectar el smartwatch Cronos Japan a su dispositivo móvil, lo primero que deberá hacer es descargar la aplicación "Adorhealth" de Play Store o de App Store, dependiendo del sistema operativo de su smartphone.

A- Escanee el siguiente código QR para dirigirse a la página de descarga de la App:



<https://x-view.com/zen/smartwatch.cronos-japan>

B- Luego de descargar la aplicación e instalarla, encienda la conexión Bluetooth® de su smartphone (**aún no sincronice ambos dispositivos**). Abra la aplicación "Adorhealth" y permítale acceder a sus notificaciones e información de dispositivo.



C- Complete los 6 pasos para generar su perfil (Fig. 1). Es importante que coloque datos verdaderos para que la información otorgada por la app sea más fiel.

D- En la pantalla de inicio (Fig. 2) presione el botón “Dispositivo”, en la parte inferior de la pantalla.

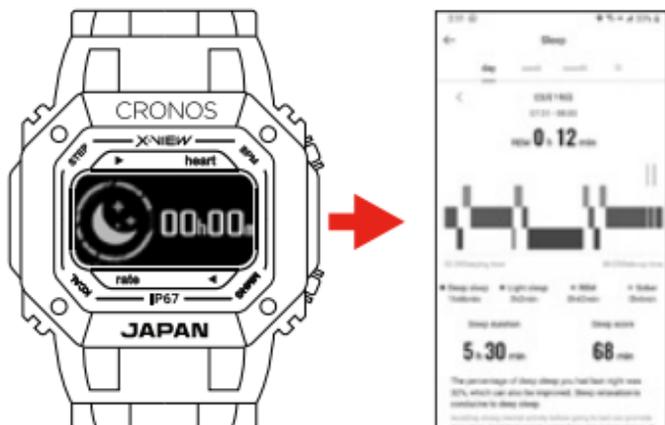
E- Presione en el botón “Agregar dispositivo” (Fig. 3) para sincronizar su Cronos Japan a su smartphone. Mantenga su smartwatch cercano a su smartphone.

4- Funciones

Modo Sleep

Esta función detecta automáticamente su estado de sueño y monitorea el progreso del sueño en función de sus movimientos durante la noche.

Presione la pantalla repetidamente de su smartwatch, hasta que aparezca la siguiente pantalla.



Tomar foto de forma remota

Seleccione la opción de "Agitar smartwatch para selfie", en su smartphone, y podrá tomar fotos con solo agitar el smartwatch de la banda.

Modo ejercicio

Los datos del reloj comenzarán se pondrán en cero todos los días a las 00:00h. Una vez que conecte el smartwatch a través de la app con su dispositivo móvil, los datos se almacenarán para una mayor supervisión.

La app también utiliza el GPS de su smartphone para visualizar la pista recorrida, la distancia recorrida, el tiempo, la velocidad media y las calorías consumidas.



(correr)



(caminata)



(ciclismo)

Nota: La distancia recorrida se calcula según en función de la configuración personal (la configurada en la app) y el número de pasos.

Mediciones

El dispositivo le permitirá medir los latidos de su corazón y el porcentaje de oxígeno en su sangre. Los datos se sincronizarán automáticamente con la app del smartphone. Presione el botón central repetidamente, hasta que aparezca la pantalla de medición deseada. En la parte trasera del smartwatch se encenderá una luz verde y comenzará la medición.



(pulsaciones)



(presión)



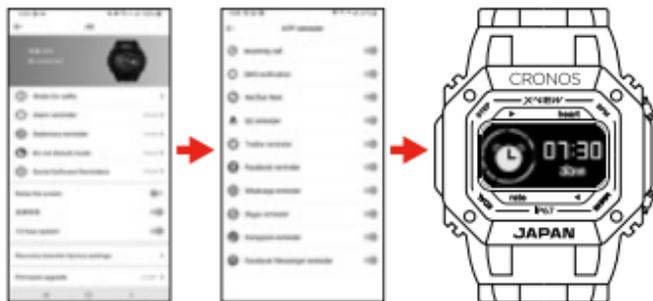
(oxígeno en sangre)

Cronómetro

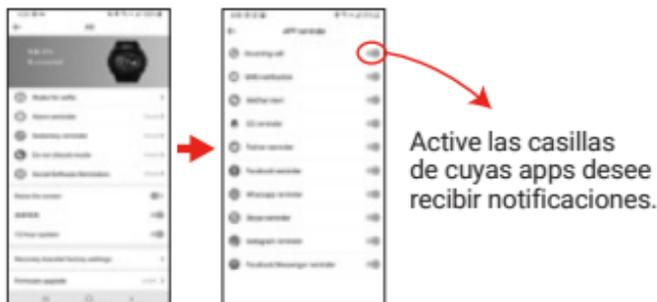
- Mantenga presionado el botón hasta que aparezca el cronómetro.
- Presione nuevamente para iniciar / detener el tiempo.
- Mantenga presionado el botón central para apagar el cronómetro.

Notificaciones

El dispositivo le permitirá configurar diferentes tipos de alarma, como notificación de mensaje o recordatorio de llamada. Siga los pasos a continuación para activar las alarmas:



Siga los pasos a continuación para activar notificaciones de apps:



Nota: las actualizaciones de apps podrían afectar el funcionamiento y compatibilidad con "Adorhealth".